

令和2年12月吉日

関係者 各位

地方独立行政法人  
岡山県精神科医療センター  
院長 来住 由樹

2020年度 岡山県精神科医療センター主催  
依存症セミナー「依存症とマインドフルネス」のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当センターの運営につきまして格別の御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、標記セミナーを、下記の通り開催する運びとなりました。依存症治療支援関係者の皆様を対象に、依存症およびその治療についての理解を深め、精神医療に資することを目的としております。

つきましては、ご多用とは存じますが、奮ってご参加頂きますようご案内申し上げます。

今後とも変わらぬご理解とご協力をお願い致します。

敬具

記

1. 日 時 : 2021年3月13日(土)・14日(日) 9:30(9:00受付)～17:00  
\*時間につきましては、多少の変更がある場合がございます
2. 講 師 : 佐藤嘉孝(当センター 作業療法士)
3. 参加費 : 無料
4. 方 法 : オンライン(ZOOM)
5. 内 容 : 依存症とマインドフルネスに関する講義・実技など

【お問い合わせ・申込先】

岡山県精神科医療センター

担当: 妹尾、佐藤

〒700-0915 岡山市北区鹿田本町3-16

TEL:086-225-3821 FAX:086-234-2639

E-mail:izon@popmc.jp

## 岡山県精神科医療センター主催

### 2020年度依存症セミナー「依存症とマインドフルネスについて」

#### 参加申し込み方法

【お願い】 下記を必ずお読みの上、申し込みをお願い致します。

- \*必ず二日間参加できる方のみ、お申し込み下さい。なお、参加希望の方は事前に実技を含めたマインドフルネス/セルフコンパッションの予習をお願い致します。
- \*申し込み方法は、メールのみとさせていただきます。以下に記す注意事項を遵守頂ける場合のみ、タイトルに「依存症とマインドフルネスについて」参加希望とご記入頂き、テキストに①所属先、②職種、③氏名、④連絡先（電話番号）をご記入の上、ZOOM 招待メールを受信できるメールアドレスから、[izon@popmc.jp](mailto:izon@popmc.jp) まで送信下さい。
- \*2/19（金）必着で、お申し込み下さい。申し込み期限を過ぎた場合は、いかなる理由においても受付致しません。なお、定員に限りがあるため、一機関から応募者が多数の場合は、人数調整のお願いをさせていただきます。その場合、調整をお願いする機関の関係者にのみ、2/26（金）までにご連絡させていただきます。
- \*受付後、事務局より受付完了のメールが届きます。申し込み後に受付完了メールが届かない場合は、締め切り日までに電話などでご連絡下さい
- \*3月1日から、参加者の方に、招待メールとタイムテーブル、資料などを送信致します。

#### 【注意事項】

- ・実技を伴いますので、動きやすい服装と雪の宿（せんべい）と飲み物をご準備下さい
- ・歩いたり、横になったりできるスペースをご準備下さい
- ・インターネット環境と Zoom をインストールした PC をご準備下さい
- ・PC、スマホなどのデバイスはセキュリティソフトをインストールしたものをご準備下さい
- ・ヘッドセットまたはマイク付きイヤホンの利用（推奨）
- ・Web カメラまたは PC 内蔵カメラの利用（推奨）
- ・Wifi ではなく有線の回線の利用（推奨）
- ・事前に ZOOM の使い方及びインストールなどについては各自ご準備ください
- ・通信環境および他のいかなる理由による不具合についても責任については負いかねます。接続の不具合、デバイスの不良等による受講困難につきましては、各自ご対応をお願い致します。
- ・受付は時間に余裕をもって行って下さい。招待メールに接続した後、事務局で申し込みと照合した後に参加となりますので、お時間がかかります。
- ・録画、写真撮影、スクリーンショットなどはご遠慮下さい
- ・チャットはご遠慮下さい
- ・招待メールの他の方への転送はご遠慮下さい
- ・画面はオン、音声はミュートをお願い致します
- ・登録名は、氏名でお願い致します。