

**岡山県精神科医療センター主催  
依存症セミナー「依存症と家族支援」  
プログラム（案）**

日時：2021年9月26日（日）

方法：オンライン（ZOOM）

開始時間	終了時間		担当者
9:00	9:30	受付	
9:30	10:00	家族プログラムを実施する際のポイントについて	佐藤OT
10:00	10:10	休憩	
10:10	10:40	脳の回復段階と引き金について	佐藤OT
10:40	11:10	変化のステージについて	
11:10	11:20	休憩	
11:20	11:50	本人の望ましい行動を増やす方法について	佐藤OT
11:50	12:20	イネイブリングについて	
12:20	13:20	昼休憩	
13:20	13:50	本人を治療に繋ぐ方法について	上村PSW
13:50	14:20	暴力への対応と社会資源について	
14:20	14:30	休憩	
14:30	15:10	上手なコミュニケーションの取り方について	武田CP
15:10	15:50	家族自身のセルフケアについて	
15:50	16:15	質疑応答	