

アルコール依存症家族自助グループ活動一覧表（2024年3月末現在） 【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、ご参加ください】						
		岡山市内	県西部	県東部	県北部	県南部
月	たけのこ会 090-7543-1822	毎週月曜日 13:45～15:15 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3-16				
		【アルコール健康障害相談室】 第1月曜日 12:00～13:30 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3-16				
	津山断酒新生会 090-4653-0350				【酒害相談】 第4月曜日 10:30～12:00 真庭保健所 真庭市勝山591	
火	津山断酒新生会 090-4653-0350				【酒害相談】 第3火曜日 午後 美作保健所 勝央支所管内持ち回り 真庭市勝山591	
					第2・4火曜日 10:00～12:00 希望ヶ丘ホスピタル 津山市田町115	
水	真庭市アルコールと健康カフェ 真庭市健康推進課 0867-42-1050				第1水曜日 13:00～15:00 フリースペース風曜日 真庭市久世 2618	
木	新生会 090-1014-4368	第3木曜日 13:45～15:15 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3-16				
	アラノン 045-642-8777 *現在岡山での活動は実施していません。連絡先は上記でお願いします					
金	津山断酒新生会 090-4653-0350				第1・3金曜日 13:00～15:00 積善病院 岡山県津山市一方140	
	たけのこ会 090-7543-1822	第3日曜日 13:00～16:00 （研修会）桑野ふれあいセンター 岡山市中区桑野715-2				
	津山断酒新生会 090-4653-0350				第1日曜日 15:00～17:00 津山市中央公民館 津山市大谷600	