

アルコール依存症自助グループ活動一覧表（2024年3月末現在）  
 【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、ご参加ください】

|   |                                                        | 岡山市内                                                          | 県西部                                                                 | 県東部                                              | 県北部                                                                                                                                                             | 県南部                                              |
|---|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|   | 岡山県断酒新生会<br>090-1014-4368                              | 第2火曜日 18:30～20:30<br>岡山市立瀬戸公民館<br>岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1              | 第1・3火曜日 19:00～21:00<br>浅口市健康福祉センター<br>いきがいバース研修室<br>浅口市鴨方町鴨方2244-26 | 第2・4火曜日 13:30～15:30<br>和気町中央公民館1F<br>和気郡和気町尺所7-1 | 第1・3火曜日 13:00～15:00<br>ほほえみ広場にいきみ<br>新見市高尾2488-13                                                                                                               | 第1・3火曜日 18:30～20:30<br>日の出ふれあい広場<br>玉野市築港4-25-10 |
|   |                                                        | 第2火曜日 18:30～20:00<br>協立病院<br>岡山医療生協コムコムホール3F<br>岡山市中区赤坂本町8-10 |                                                                     |                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                  |
|   |                                                        | 第4火曜日 18:30～20:30<br>岡山市立御津公民館<br>岡山市北区御津宇垣1629               |                                                                     |                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                  |
| 火 | 津山断酒新生会<br>090-4653-0350                               |                                                               |                                                                     |                                                  | 【酒害相談】<br>第3火曜日 午後<br>美作保健所<br>勝央支所管内持ち回り<br>第2・4火曜日 10:00～12:00<br>アメシスト（お酒を止めたい女性の会）<br>希望ヶ丘ホスピタル<br>津山市田町115<br>第2・4火曜日 13:00～15:00<br>希望ヶ丘ホスピタル<br>津山市田町115 |                                                  |
|   | AA岡山<br>レディースミーティング<br>（女性アルコール依存症者限定）<br>082-246-8608 | 第1火曜日 13:30～15:30<br>岡山県生涯学習センター<br>岡山市北区伊島町3丁目1番1号           |                                                                     |                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                  |
|   | AA美作<br>082-246-8608                                   |                                                               |                                                                     |                                                  | 第1・3・5火曜日 18:30～19:30<br>津山市総合福祉会館<br>津山市山北520                                                                                                                  |                                                  |
|   | 朝凧（ZOOM）<br>asanagi@gol.com                            | 毎朝 7:30-8:00<br>ID:759 083 7139<br>パスワード:asanagi              |                                                                     |                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                  |
|   | 夕凧（ZOOM）<br>lovely4kids.treasure46@gmail.com           | 毎週 火・木・日 18:30-19:30<br>ID:759 083 7139<br>パスワード: asanagi     |                                                                     |                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                  |

- \*「真庭アルコールと健康を考える会」では、出前講座などを開催
- \*「岡山県断酒新生会」では各会場で酒害相談を受け付けています