

アルコール依存症自助グループ活動一覧表（2024年3月末現在）
【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、ご参加ください】

		岡山市内	県西部	県東部	県北部	県南部
木	岡山県断酒新生会 090-1014-4368	毎週木曜日 13:45~15:15 岡山県精神科医療センター 岡山市北区鹿田本町3-16	第2・4木曜日 18:30~20:30 くらしき健康福祉プラザ201号 倉敷市笹沖180	第3・5木曜日 18:30~20:30 備前市立日生地域公民館 備前市日生町241-87		
		第1木曜日 18:30~20:30 岡山市立西大寺公民館3F 岡山市東区西大寺向州1-1				
	おかやまたけのご会 090-7543-1822		第1・3木曜日 18:30~20:30 くらしき健康福祉プラザ 倉敷市笹沖180			
	津山断酒新生会 090-4653-0350				第1木曜日 19:00~21:00 向陽台病院 真庭市上市瀬368	
					第4木曜日 19:00~21:00 更生保護法人 美作自修会 津山市山下46	
	AA備前関谷 082-246-8608			毎週木曜日 19:00-20:00 備前市市民センター 備前市西片上17-2		
	AA 082-246-8608	第1木曜日 13:30~15:00 林病院 岡山市中区浜472				
	朝凧 (ZOOM) asanagi@gol.com				毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi	
夕凧 (ZOOM) lovely4kids.treasure46@gmail.com				毎週 火・木・日 18:30-19:30 ID:759 083 7139 パスワード: asanagi		

* 「真庭アルコールと健康を考える会」では、出前講座などを開催
 * 「岡山県断酒新生会」では各会場で酒害相談を受け付けています