

アルコール依存症自助グループ活動一覧表（2024年3月末現在）
【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、ご参加ください】

		岡山市内	県西部	県東部	県北部	県南部
水	岡山県断酒新生会 090-1014-4368	毎週水曜日 14:00～15:30 林病院ひまわりホール 岡山市中区浜472	第1・5水曜日 18:30～20:30 井原市労働福祉会館 井原市七日市町952-2	第3水曜日 19:00～21:00 瀬戸内市中央公民館 瀬戸内市邑久町尾張465-1		
		第2水曜日 10:00～12:00 岡山県精神保健福祉センター 岡山市北区厚生町3丁目3番1号 (アメシスト桃の会：女性のみ)	第2水曜日 18:30～20:30 笠岡市保健センター 笠岡市11-1			
	おかやまたけのこ会 090-7543-1822		第4水曜日 18:30～20:30 浅口市健康福祉センター 浅口市鴨方町鴨方2244-26			
	津山断酒新生会 090-4653-0350				第1水曜日 19:00～21:00 津山市西苫田公民館 津山市小原67-1	
	真庭市アルコールと健康カフェ 真庭市健康推進課 0867-42-1050				第1水曜日 13:00～15:00 フリースペース風曜日 真庭市久世 2618	
	A A 岡山丸の内 082-246-8608	毎週水曜日 19:00～20:30 カトリック岡山教会 岡山市北区天神町6-27				
	朝風（ZOOM） asanagi@gol.com	毎朝 7:30-8:00 ID:759 083 7139 パスワード:asanagi				

- * 「真庭アルコールと健康を考える会」では、出前講座などを開催
- * 「岡山県断酒新生会」では各会場で酒害相談を受け付けています