

**ギャンブル依存症家族自助グループ活動一覧表（2025年3月末現在）**  
**【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、ご参加ください】**

		岡山市内	県西部	県東部	県北部	県南部
月	岡山 ギャマノン gamanon.okayama@gmail.com	毎週水曜日 19:00～20:00 ゆうあいセンター (きらめきプラザ2F) 岡山市北区南方2-13-1				
火	GA倉敷 岡山北長瀬会場 090-8712-2438	毎週火曜日 19:00～21:00 岡山市立御南西公民館 岡山市北区田中157-110				
木	ギャマノン 津山グループ Gamanon.tsuyama@gmail.com				毎週木曜日 20:00-21:30 津山市中央公民館 津山市大谷600	
金	ギャマノン 笠岡千鳥ステップ gamanon.kasaoka@gmail.com		毎週金曜日 19:00-20:30 笠岡市市民活動支援センター 笠岡市六番町2-5			
土	ギャマノン 倉敷グループ gamanon.kurashiki@gmail.com		第3土曜日 18:30～20:00 くらしき健康福祉プラザ 倉敷市笹沖180			
日	全国ギャンブル依存症家族の会 岡山 080-3053-2403	第3日曜日 13:00～15:00 ゆうあいセンター きらめきプラザ 岡山市北区南方2-13-1				

□	GA倉敷 倉敷会場 090-8712-2438		第1日曜日 14:00~16:00 くらしき健康福祉プラザ 1F102号室 倉敷市笹沖181			
---	----------------------------	--	--	--	--	--