



# 依存症・ アディクションの リアル ―さまざまな体験談から―

2025年依存症セミナー  
どなたでも  
参加いただけます  
**参加費無料**  
途中入退場自由

## 日時・会場・申込

7/13日 9:30~17:00  
(開場9:00)

- 会場** ピュアリティまきび (岡山市北区下石井2丁目6-41)
- 対象** どなたでも参加いただけます (定員あり)
- 申し込み** 下記QRコード・メールアドレスから申し込みください

### 特別講演

9:30-10:30

自助グループのさまざまな形  
～世界の動向を踏まえて～

講師 堤 史織 つつみ しおり  
国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 研究員

座長 橋本 望 はしもと のぞむ  
岡山県精神科医療センター臨床研究部長

### 講演

12:55-13:25

自助グループ体験談  
～2025年アメリカ訪問記～

演者 佐藤 嘉孝 さとう よしたか  
岡山県精神科医療センター  
作業療法班 班長

新井 小優季 あらい こゆき  
同センター 作業療法士

### 当事者からのメッセージ

10:35-10:55	アルコール
11:00-11:20	薬物
11:25-11:45	アルコール
11:50-12:10	ギャンブル
13:30-13:50	窃盗
13:55-14:15	アルコール
14:20-14:40	薬物
14:45-15:05	アルコール
15:10-15:30	ギャンブル
15:35-15:55	アルコール
16:00-16:20	アルコール

予告なく変更されることがあります

### 意見交換会

16:20-17:00

講師、演者、フロア参加の皆さま

### お願いと注意事項

- 体験談の内容を、本人の許可なく外部で話したり、SNS等で共有したりしないでください。
- 話し手の語り方や意見を批判したり、詮索したりすることはご遠慮ください。
- 質問の時間がある場合は、話し手の話したくないこと、答えたくないことには無理に答える必要がないことをご理解ください。
- 会場内での写真撮影、録音、録画はご遠慮ください。
- 体験談はあくまで個人の経験であり、すべての人に当てはまるものではありません。さまざまな背景や価値観のもとに、異なる体験があることを前提にお聞きください。

申し込み / 問い合わせ  
岡山県精神科医療センター 086-225-3821  
依存症治療センター (江村、妹尾、佐藤) mail: addiction-popmc@popmc.jp

