

| ギャンブル依存症自助グループ活動一覧表（2026年2月末現在） | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|-----|-----|-----|
| 【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、ご参加ください】 | | | | | | |
| | | 岡山市内 | 県西部 | 県東部 | 県北部 | 県南部 |
| 月 | GAステップ岡山 090-5376-0863 | 毎週月曜日 19:00～21:00 岡山市立瀬戸公民館 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1 | | | | |
| 月 | ギャンブル依存症問題を考える会 ZOOMミーティング 070-4501-9625 info@scga.jp | PM2時：ミーティングID 968 8279 5949 パスコード 556119 PM9時：ミーティングID 980 3797 3144 パスコード 731778 | | | | |
| 火 | GA岡山 090-5376-0863 | 毎週火曜日 19:00～21:00 岡山市立御南西公民館 岡山市北区田中157-110 | | | | |
| 水 | ギャンブル依存症問題を考える会 ZOOMミーティング 070-4501-9625 info@scga.jp | PM2時：ミーティングID 968 8279 5949 パスコード 556119 PM9時：ミーティングID 980 3797 3144 パスコード 731778 | | | | |
| 木 | GAステップ岡山 090-5376-0863 | 毎週木曜日 19:00～21:00 岡山市立操山公民館 岡山市中区園富3-9-12 | | | | |
| 金 | ギャンブル依存症問題を考える会 ZOOMミーティング 070-4501-9625 info@scga.jp | PM2時：ミーティングID 968 8279 5949 パスコード 556119 PM9時：ミーティングID 980 3797 3144 パスコード 731778 | | | | |
| 土 | GA倉敷 倉敷会場 090-8712-2438 | | 第3・4・5土曜日 19:00～21:00 くらしき健康福祉プラザ1F 102号室 倉敷市笹沖181 | | | |
| 土 | GA岡山 センパティ総社 | | 毎週土曜日 10:00～12:00 総社市立山手公民館 総社市岡谷151-1 | | | |
| 土 | ギャンブル依存症問題を考える会 ZOOMミーティング 070-4501-9625 info@scga.jp | AM9時：ミーティングID 968 8279 5949 パスコード 556119 PM9時：ミーティングID 980 3797 3144 パスコード 731778 | | | | |
| 日 | ギャンブル依存症問題を考える会 ZOOMミーティング 070-4501-9625 info@scga.jp | AM9時：ミーティングID 968 8279 5949 パスコード 556119 PM9時：ミーティングID 980 3797 3144 パスコード 731778 | | | | |
| 日 | GA倉敷 倉敷会場 090-8712-2438 | | 第1・2日曜日 14:00～16:00 くらしき健康福祉プラザ1F 102号室 倉敷市笹沖181 | | | |