

薬物依存症家族自助グループ活動一覧表（2026年2月末現在）

【あくまでも予定ですので、各自助グループにご確認の上、参加ください】

		岡山市内	県西部	県東部	県北部	県南部
木	ナラノン岡山 03-5951-3571	第2・4木曜日 13:30～15:30 岡山市立大元公民館 岡山市北区大元上町10-31				
日	ナラノン津山 03-5951-3571				第4日曜日 13:30～ 15:30 津山土岐記念館 津山市田町99	
	岡山家族会ぴあ 090-7138-5225	第2土曜日 10:00～15:00 きらめきプラザ2F 「ゆうあいセンター会議室」 岡山市北区南方2丁目13-1				